

Autism

آٹزم کی ہے ؟

آٹزم ایک نشوونما دی معذوری ہے اس نال انسان دے بات چیت، اور دوسرے لوگوں نال تعلق تے اثر پیندا ہے۔ اے سماجی معذوریاں، گفتگو وچ دشواری، محدود، باربار، دہرانے، اور مخصوص رویے دی طرز رکھدا ہے۔ کجھ لوگ اس بیماری نال عام زندگی گزار سکدے نے پر باقی ایسے وی نے جنہاں نوں تا عمر معذوریاں نال سہارے تے زندگی گزارنی پیندی ہے۔ عورتاں دے مقابلے وچ مرداں نوں اے بیماری زیادہ ہوندی ہے۔

آٹزم دی کجھ عام نشانیاں کی ہے؟

ہر بندے وچ اس دی نشانیاں مختلف ہے۔ عام طور پر علامات دی تین اہم نشانیاں ہے:

1. سماجی معذوری:

- او اکثر آنکھ ملا کے گل نی کردے نے، مسکراہٹ تے کم توجہ دیندے نے۔ او بہت گھٹ دوسرے لوکاں نوں نظر اٹھا کے دیکھدے نے۔، اور اپنے نام سن کے وی گھٹ جواب دیندے نے۔
- او دوسرے لوگوں نال ساتھ بات چیت تے گھلنا ملنا پسند نہیں کردے
- او کدی کدی موقع محل دے خلاف ہوسکدے نے۔

2. بات چیت وچ مشکلات:

- عموماً دیر نال گلاں کرناں سکھدے نے اس لئی گلاں ٹھیک نہیں کر سکدے۔ اگر گل کرن وی تے وکھرا لہجہ ہوندا ہے۔
- مل کے بہت گھٹ کام کردے نے – سنائی وں شاید گھٹ دیندا ہے۔
- جدوں کجھ چاہی دا ہووے تا ہی گل کردے نے۔
- تصوراتی و تخلیقی صلاحیت دی کمی ہوندی ہے اس لئی وڈی عمر وچ گھٹ سمجھ ہوندی ہے۔

3. بار بار ایک ہی کام یا پابند رویہ

- دلچسپیاں گھٹ ہوندیاں نے، عموماً ایک ہی کھلونا یا کھیل کھیڈدے نے۔
- روٹین پسند کردے نے، بدلاؤ پسند نہیں کردے۔ اگر بدلنا پے جائے تے غصہ کردے نے۔
- مسلسل حرکت کردے نے، مثلاً ہاتھ بلانا، سر گھمانا، یا جسم بلانا۔
- آواز، کسی چیز نوں چھوڑاں، چھکنا، سونگنا، روشنی یا رنگاں دے بہت زیادہ یا گھٹ حساس

آٹرم دا سبب کی ہے؟

آٹرم دے صحیح سبب تے تحقیق ہوندی پئی ہے۔ تاہم، تحقیق نال پتہ چلتا ہے کہ دماغی بدلاؤ جینیاتی و ماحولیاتی وجہ نال ہو سکدا ہے۔ آٹرم کسے دی پرورش یا معاشی حالت دی وجہ نال نہیں ہوندا۔ اس وچ کسے فرد دا کوئی قصور نہیں۔

آٹرم دا علاج کی ہے؟

اے ایس ڈی لئی کوئی علاج نہیں ہے۔ تھراپی اور رویے نال مخصوص علامات نوں ٹھیک کرن لئی ڈیزائن کیتا جاندا ہے اور کافی بہتری وی لیائی جا سکدی ہے۔ مثالی علاج دی منصوبہ بندی یا اک فرد دے علاج دی تمام ضرورتاں نوں پورا کردی ہے۔ اور فرد نوں نارمل زندگی گزارن وچ مدد کردی ہے۔ فیملی کونسلنگ برائے والدین تے بہن بھائی واسطے تاکہ او اے ایس ڈی والے بچے نال رہن سہن دے دوران درپیش مشکلاں نوں نیٹ سکے۔

دوائیاں : ڈاکٹر کجھ آٹرم نال جڑی تکیلفاں دے علاج لئی دوائیاں دے سکدے نے۔ مثلاً بے چینی، ڈیپریشن، یا ایسیز و کمپلسو ڈس آرڈر - دماغ نوں سکون پہنچان لئی اینٹی سائیکوٹک دوائیاں دیتیاں جاندیاں نے۔ دورے گھٹ کرن لئی اینٹی کونولزن دوائیاں دیندے نے۔ مزاج نوں ٹھنڈا تے قابو رکھن لئی اے ڈی ایچ ڈی دی دوائیاں دیندے نے۔

زیادہ تر بچے عمر نال بہتر ہو جاندے نے۔ نوجوانی وچ کجھ نوں ڈیپریشن ہو جاندا ہے یا انہاں دا برتاو بگھڑ جاندا ہے اس لئی علاج وچ تبدیلی لیاندے نے۔ جدوں او جوان ہو جاندے نے تے علاج دا اثر ظاہر ہوندا ہے۔ اے ایس ڈی والے لوک تا عمر سروس تے علاج لیندے نے، مگر بہترے، معاونت نال، کامیاب تے آزاد زندگی گزاردے نے۔