

Autism स्वलीनता

स्वलीनता क्या है?

स्वलीनता एक विकासात्मक विकलांगता है जो प्रभावित करता है कि एक व्यक्ति दूसरे लोगों के साथ किस प्रकार संपर्क करता है। इसको सामाजिक हानि, बोलचाल की कठिनाइयों, और प्रतिबंधित दोहराव, और व्यवहार के टकसाली रूप से पहचाना जाता है। यह एक विसृत क्षेणी की स्थिति है, इस प्रकार यह हालत रोगी को अलग-अलग तरीकों से प्रभावित कर सकती है। स्वलीनता से पीड़ित कुछ लोग अपेक्षाकृत स्वतंत्र जीवन जीने में सक्षम होते हैं, लेकिन कुछ दूसरों के पास सीखने की विकलांगता हो सकती है और उन्हें जीवन भर के लिए विशेषज्ञों की जरूरत होती है। महिलाओं की तुलना में पुरुषों को एएसडी होने की अधिक संभावना है।

स्वलीनता के कुछ आम लक्षण क्या हैं?

चूंकि यह विसृत क्षेणी की स्थिति है, इसलिए इसकी समस्याएं गंभीरता और तीव्रता में भिन्न होती हैं। आम तौर पर इसमें लक्षणों के तीन मुख्य क्षेत्रों को शामिल किया जाता है:

1. सामाजिक हानि:

- वे अक्सर आँख से संपर्क करने से बचते हैं, सामाजिक उत्तेजनाओं और मुस्कान पर कम ध्यान देते हैं। वे दूसरों को कम-से-कम देखते हैं, और अपने स्वयं के नाम से कम प्रतिक्रिया देते हैं।
- वे दूसरों के साथ बातचीत करना, बातचीत या साझा करने की शुरुआत करना पसंद नहीं करते हैं।
- वे कभी-कभी सामाजिक तौर से अनुचित हो सकते हैं।

2. बोलचाल की कठिनाइया:

- उनकी भाषा के विकास में आमतौर पर देरी होती है, और इनमें से कुछ खुद को व्यक्त भी नहीं कर सकते। यहां तक कि अगर वे बोल सकें, तो उन्हें दूसरों के साथ संवाद करने की प्रवृत्ति कम होती है या उनके संचार के रूप अलग होते हैं।
- कम संयुक्त ध्यान या कम साझाकरण होता है और कुछ लोगों को एकोलाजिया (दूसरों के कहे शब्दों को दोहराने) में देरी हो सकती है।
- बातचीत ज्यादातर अनुरोध करने से संबंधित होती है।
- कल्पना शक्ति / प्रतीकात्मक समझ की कमी; और बूढ़े होने पर कल्पना शक्ति कमजोर और सारांश को समझने में कठिनाई होती है।

3. दोहराव या प्रतिबंधित व्यवहार:

- रुचि या गतिविधियों में सीमित, जैसे खिलौने या गेम के साथ व्यस्तता।
- रितिक व्यवहार में एक जैसी दैनिक गतिविधियों शामिल होती है, जैसे कि स्कूल के लिए एक निश्चित मार्ग और बदलने पर विरोध करना। बाधित होने पर परेशान हो सकता है या विचलित हो सकता है।
- -दोहराए जाने वाली हरकत, जैसे हाथ की फड़फड़ाहट, सिर को घुमाना, या शरीर को हिलाना।
- -ध्वनियों, स्पर्श, स्वाद, गंध, प्रकाश या रंगों पर उच्च या- न्यूनतम स्तर की संवेदनशीलता का अनुभव भी कर सकता है।

कुछ लोगों में भावनात्मक, व्यावहारिक और / या सीखने की समस्याएं होती हैं, जबकि कुछ में अन्य कठिनाइयों जैसे कि अति सक्रिय, असावधानी, स्वयं-चोट, हिंसक व्यवहार और नींद की कठिनाइया हो सकती है।

स्वलीनता के क्या कारण हैं?

स्वलीनता के सटीक कारण की अभी भी जांच की जा रही है। हालांकि, अनुसंधान से पता चलता है कि आनुवांशिक और पर्यावरणीय कारकों का एक संयोजन मस्तिष्क के विकास में परिवर्तन के लिए जिम्मेदार हो सकता है। स्वलीनता किसी व्यक्ति की परवरिश या उनकी सामाजिक परिस्थितियों के कारण नहीं होती और इस स्थिति के लिए व्यक्ति की कोई गलती नहीं होती है।

स्वलीनता का इलाज कैसे किया जाता है?

एएसडी के लिए कोई इलाज नहीं है। चिकित्सीय और व्यवहारिक हस्तक्षेप विशिष्ट लक्षणों को दूर करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं और पर्याप्त सुधार लाने में मदद कर सकते हैं। आदर्श उपचार योजना, चिकित्सकों और हस्तक्षेपों को समन्वित करती है जो व्यक्ति की विशिष्ट जरूरतों को पूरा करती हैं और जीवन में अधिकतम स्वतंत्रता को प्रोत्साहित करती हैं। एएसडी से पीड़ित बच्चों के माता-पिता और भाई-बहनों के लिए परिवारिक परामर्श परिवारों को एएसडी वाले बच्चे के साथ रहने की विशेष चुनौतियों का सामना करने में मदद करता है।

दवाएं: डॉक्टर स्वलीनता/ऑटिज्म से संबंधित लक्षणों, जैसे कि चिंता, अवसाद या जुनूनी-बाध्यकारी विकार, के इलाज के लिए दवाएं लिख सकते हैं। गंभीर व्यवहार संबंधी समस्याओं का इलाज करने के लिए एंटीसाइकोटिक दवाओं का उपयोग किया जाता है। दौरे का इलाज एक या एक से अधिक आक्षेपरोधी/ ऐंटीकन्वेलसंटस ड्रग्स के साथ किया जा सकता है। ध्यान की कमी के विकार वाले लोगों के इलाज के लिए दवाएं प्रभावी ढंग से इस्तेमाल की जा सकती हैं तांकि उनकी बेसमझी और सक्रियता कम हो।

बहुत से बच्चों के लक्षण उपचार और उम्र के साथ सुधर जाते हैं। किशोरावस्था के दौरान, एएसडी वाले कुछ बच्चे उदासीन या व्यवहारिक समस्याओं का सामना कर सकते हैं, और उनके इलाज में कुछ बदलाव की आवश्यकता हो सकती है क्योंकि वे यौवनावस्था में दाखिल हो रहे होते हैं। आम तौर पर जैसे जैसे आयु बढ़ती है एएसडी वाले लोगों को सेवाओं की लगातार जरूरत होती है, लेकिन बहुत से लोग सफलतापूर्वक काम कर सकते हैं और स्वतंत्र रूप से या सहायक वातावरण के भीतर रह सकते हैं।

