

申請資格

18歲或以上

- 精神病之復元人士，仍定期於九龍西聯網轄下精神科覆診
- 曾接受葵涌醫院職業治療部之輔助就業服務
- 具備基本中文閱讀及書寫能力
- 認同自己有著精神病的人生經歷
- 願意分享自己的復元故事
- 有志幫助及鼓勵同路人

查詢及報名方法

有興趣人士請聯絡職業治療師/個案經理索取表格。參加者請：

- 填妥報名表格
- 撰寫一篇400字的文章，講述自身的復元故事(包括參加原因，對復元的看法，從復元旅程中得到過的支持，得著和心得，及對將來的希望)

收生名額：8人

截止日期：2014年1月24日

報名費用：全免

培訓津貼

參加者於培訓期間可獲培訓津貼(每堂\$50)，津貼按學員實際出席率計算。成功完成課程的學員亦可按照實習時間獲發每小時\$50津貼。

2014 JOB Buddies

「職場朋輩支援師培訓課程」
Training Program

課程簡介

機構簡介

葵涌醫院職業治療部輔助就業服務成立於1995年。透過職業治療師的工作選配，定期的輔導，訓練及跟進，為有志重投社會工作的精神病復元人士提升公開就業的機會。

課程目的

「職場朋輩支援師培訓課程」是葵涌醫院職業治療部輔助就業服務於2014年創辦的一個嶄新課程。整個課程建基於復元概念中「朋輩支援」的元素，透過專業培訓，讓一群有潛質及志向的復元人士成為「職場朋輩支援師」，以「過來人」的角度分享工作及復元經驗，提供情緒及工作情境處理的支援。從而使透過輔助就業服務覓得工作的學員更易融入工作環境，維持工作的穩定性。

復元人士亦可透過課程，認識精神健康和建立自助技巧；並透過演說個人復元故事了解及接納自己，發揮個人優勢，達至與病共存的復元概念，推動個人復元進程。

課程內容

整個課程包括

- 1) 十五節課堂(共45小時)
- 2) 培訓課程預備工作坊
- 3) 個人故事演說工作坊(共21小時)

復元 單元

- 復元概念
- 復元工具箱(WRAP)

個人成長 單元

- 正向思維及個人優勢
- 演說復元故事

支援技巧 單元

- 聆聽與溝通技巧
- 處理工作衝突技巧

理念 單元

- 朋輩支援與輔助就業的理念
- 朋輩在職支援的安全守則

完成課程後，學員會被安排50小時實務訓練，在職業治療師指導及協助下提供工作支援予其他服務使用者。

開課日期	二月十九日至四月十六日
時間	逢星期二、三及五(下午2時至5時)
地點	葵涌醫院職業治療部

