

Schizophrenia

شیزوفرینیا

شیزوفرینیا کی ہے؟

شیزوفرینیا ایک سنگین ذہنی بیماری ہے۔ دماغ ٹھیک کم نہیں کردا، جس دی وجہ نال سوچ، احساس، جذبات، برتاؤ غیر معمولی ہوندے نے اور روز مرہ دی زندگی کام کاج تے رشتے داریاں تے، خود دا خیال رکھن وچ اثر ہوندا ہے۔ شیزوفرینیا کافی عام بیماری ہے۔ اگر خاندان وچ کسی نوں اے بیماری ہے تے اس بیماری نوں لگن دا چانس ود جاندا ہے۔ اے بیماری عموماً نوجوانی یا ادھیڑ عمر توں لگدی ہے تقریباً 18 تا 35 سال عمر، مرد عورت دی شرح برابر ہے۔

بیماری دا سبب کی ہے؟

بیماری دی کوئی خاص وجہ نہیں ہے۔ اس دے باوجود، مختلف اہم نتائج سامنے آئے نے جنان نال اس بیماری دی وجہ سمجھ آئی ہے اس دا تعلق جینیاتیات، دماغ کی پیراجیات، نشہ کرنا، زہنی تناؤ اور شیزائڈ شخصیت نال ہے۔

کس طرح پتہ چلدا ہے کہ اس نوں اے بیماری ہے؟

اگر تونوں اپنے خاندان یا دوست وچ مندرجہ ذیل علامات ملدے نے تے ہو سکدا ہے کہ او نوں اے بیماری ہے اس لئی ڈاکٹروں اور نفسیاتی ماہرین کول تشخیص واسطے بھیجنا چاہئے۔

1. وہم

غیر موجود آوازاں، غیر موجود تصاویر وغیرہ نظر آنا

2. غیر حقیقی عقائد

ایسے عقائد جو غیر حقیقییا غیر موجود نے، عقائد غیر معمولی یا بے نظیروی ہوسکدے نے، مثال دے طور پر پریشانی دا احساس ہونا، یہ اک اہم واقعہ محسوس کرنا جس وچ متنوع واقعہ منسلک ہوندا ہے۔

3. بے سمت سوچ دی شکایت

ٹھیک طرح سوچنے وش دشواری۔ خیالات غیر منظم یا غیر معمولی ہوندے نے۔ مریض خودکلامی کردا ہے یا آپ ہی کجھ بولدا ہے منہ وچ بولدا ہے۔

4. کم ہمتی تے غیر دلچسپی

مریض دلچسپیوں توں دور ہو جاندا ہے (بمعہ خود دی دیکھ بھال اور حفظان صحت) چیزوں وچ اس دی دلچسپیاں ختم ہو جاندیاں نے، اور میل ملاپ وچ سست ہو جاندا ہے۔ او بیزار نظر آوے گا اور اپنا کم پورا نہیں کر سکے گا یا گی۔

5. اظہار دی صلاحیتاں جذبات دا تجربہ کھو دینا

مثال دے طور تے مریض دوسرے لوکاں دی تکلیف دے وقت انہاں نال ہمدردی نہیں کر سکدے، یا دوسرے لوکاں دے غم دے موقعے تے ہنسنا۔

6. ہٹ جانا تے تنہائی پسند

مثال دے طور تے مریض بہت زیادہ الگ تھلگ، خود مرکوز اور لاتعلق ہو جاندا ہے۔

7. جذباتی ذمہ داری

مریض شاید اپنے جذبات نو کنٹرول کرنے دے قابل نہ رہے۔ جذبات دا اتار تے چڑھاؤ تے قابو نہیں رہندا نقصان دہ ہو سکدا ہے۔

علاج کی ہے؟

دوائیاں دا علاج اہم ترین اور مؤثر علاج ہے۔ اینٹی سائیکوٹک ادویات مؤثر طریقے نال بیماری تے قابو پان تے وہم نو غیر حقیقی

عقیدے نوں گھٹ کیا جا سکدا ہے۔ دوائیاں مؤثر طریقے نال قابو پا کے بیماری نو واپس ہونے دے خطرے نوں گھٹا سکدی ہے۔ جدوں شدید بیماری کنٹرول ہوجائے، نفسیاتی علاج، پیشہ ورانہ تھراپی، گھریلو تربیت یا دوسرے علاج لے مناسب طریقے دے نال مریض نوں معاشرے دے قابل بنایا جا سکدا ہے۔

خاندان کس طرح شیزوفینیا دے مریض دی دیکھ بھال کر سکدے نے؟

1. مریض دی حوصلہ افزائی کرو کہ او تھراپی اور دوائیاں باقاعدہ لے اور جلد ٹھیک ہو جائے۔
2. بیماری دے واپس آنے دی ابتدائی علامات، جیسے پریشانی، نیند وچ خلل، بھوک وچ تبدیلی، دلچسپیاں وچ کمی، چڑچڑاپن، لوکاں تے شک تے دوری، ضد وغیرہ
3. پرسکون رہو۔ مریض نال بحث نہ کرو علامات۔ اس دے وہم و عقیدے دی نفی نہ کرو بلکہ اس نوں دوسرے کماں وچ مشغول کرنے وچ مدد کرو۔ مریض دی دلچسپیاں وچ حصہ لین لئی حوصلہ افزائی کرو۔
4. مریض نال سادہ اور سیدھی گلاں کرو۔ اس دی گل سنو اور حوصلہ افزائی کرو، خاص طور تے مثبت تبدیلیوں تے تعریف کرو۔۔ سونے دا وقت، کام اور دلچسپی واسطے ٹائم ٹیبل سیٹ کرو۔ تھوڑا اگے پچھے ہون دی اجازت دیو۔
5. سماج وچ واپس جانے واسطے مریض کی ٹھیک ہون لئی حوصلہ افزائی کرو۔
6. دیکھ بھال کرن والے لوک اپنی ذہنی صحت دا وی خیال رکھن، مثال کے طور پر اپنے آرام اور ذاتی کم لئی وقت نکالو۔ ضروری ہوئے تے مدد منگو۔