



# 傳統的 抗精神病藥



葵涌醫院  
KWAI CHUNG  
HOSPITAL



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

出版：葵涌醫院  
地址：新界葵涌醫院道3-15號  
電話：2959-8111  
傳真：2745-7610  
網站：[www.kch.org.hk](http://www.kch.org.hk)

二零一五年三月初版  
版權所有•翻印必究

## 甚麼是抗精神病藥？

一九五二年，抗精神病藥氯丙嗪面世，帶來了精神病治療的一大進步，其後更陸續有各種不同化學結構的抗精神病藥出現。它主要用來治療精神分裂症的幻覺、妄想、激越行為和過度興奮，也可應用於躁狂症和其他嚴重的精神障礙；亦可用來預防精神分裂症的復發。

## 藥物作用機制？

傳統的抗精神病藥是作用於中樞神經系統，其療效是與阻滯多巴胺的機制有關。由於這個機制，此類藥物同時帶給服用者副作用，包括「錐體外系統」徵狀及內分泌失調。

## 有甚麼副作用？

### 「錐體外系統」徵狀

服用傳統的抗精神病藥，服用者或會產生手震、肌肉僵硬、行動緩慢、坐立不安等副作用，此類反應稱為「錐體外系統」徵狀。部分長期服用者或會產生遲發性運動障礙，徵狀包括嘴部、面部或肢體的不自主運動。

### 內分泌失調

由於傳統的抗精神病藥會干擾腦垂體，增加分泌催乳素，女性服用者或會出現閉經，甚至有乳汁分泌等現象出現。

## 其他副作用

其他較常見的副作用包括疲倦、渴睡、體重增加、低血壓、暈眩、皮膚色素沉著、肝功能障礙、心電圖轉變或心律不整等。

## 妊娠期的使用

經過多年來的使用和研究數據顯示，沒有發現在妊娠期服用此類藥物，會引起胎兒先天畸形。準備懷孕的或在妊娠期的患者，應向醫生諮詢有關藥物的使用。

## 臨床應用

服用抗精神病藥是根據病情、發病的緩急和患者的情況而定，藥物可分為口服、針劑和長效針劑。抗精神病藥是一種安全有效、毒性低、作用廣的治療藥物；雖帶有副作用或會令服用者感到困擾，但可以通過轉藥、調整藥量或加入抗藥物來消除。

如服用傳統的抗精神病藥期間，出現副作用的情況，患者毋需擔心，請盡快告知醫生從而作出適當的調節。

## 服用傳統的抗精神病藥須知

| 應要  | 不要  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>■ 嚴格遵從醫生的指示</li><li>■ 服藥前，清楚藥物的名稱、服用劑量及次數等</li><li>■ 詳細閱讀藥物標籤</li><li>■ 留意藥物之劑量、性質、功效、禁忌和副作用</li><li>■ 清楚使用服用方法</li><li>■ 妥善儲存</li><li>■ 完成整個療程</li><li>■ 如對藥物存疑，與家人商討，並向醫護人員求助</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ 擅自改變服用劑量及次數</li><li>■ 擅自停止服用</li><li>■ 不定時、不定量服用</li><li>■ 與酒精飲品服用</li><li>■ 將藥物放入其他藥瓶內</li><li>■ 在沒有遵從醫生指示下同時服用多種藥物</li><li>■ 向醫生隱瞞服用的情況</li></ul> |