



葵涌醫院
KWAI CHUNG
HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院道3-15號
電話：2959-8111
傳真：2745-7610
網站：www.kch.org.hk

二零一五年三月初版
版權所有·翻印必究

抗焦慮藥

甚麼是抗焦慮藥？

此類藥物對中樞神經系統產生作用，可減除焦慮、緊張、穩定情緒、改善睡眠情況。長期服用會產生心理及生理的倚賴。

抗焦慮藥有甚麼類別？

鎮靜劑

a. 有甚麼醫藥用途？

- 用於治療緊張焦慮病徵，有鎮靜和安眠作用。其他則包括：鬆弛肌肉、抗腦癇症等

b. 藥物作用機制？

- 透過影響腦內GABA受體的化學作用，增加或減少一些腦內神經傳導物質，如 γ -氨基丁酸、血清素、去甲腎上腺素的濃度和活動，達致治療焦慮症的效果

c. 有甚麼副作用？

- 頭暈、昏眩、有睡意、疲倦、不能平衡、失憶、行動遲緩、口乾、動作不協調、上癮、呆癮等情況。患者切忌和酒精飲品混合服用
- 此類藥物較易被濫用，所以一定要經醫生診治和處方才可服用。服藥期間，切忌自行停藥，應按照醫生指示逐漸減低藥量，避免不適及出現脫癮情況，例如：失眠、震顫、流汗等

新一代抗抑鬱藥

a. 新一代抗抑鬱藥的常用藥物是甚麼？

- 血清素及去甲腎上腺素再攝取抑制劑
- 選擇性血清素再攝取抑制劑

b. 血清素及去甲腎上腺素再攝取抑制劑有甚麼醫藥用途？

- 用於治療焦慮症和抑鬱症

c. 血清素及去甲腎上腺素再攝取抑制劑的藥物作用的機制是怎樣的？

- 透過平衡腦內神經傳導物質-血清素和去甲腎上腺素的失調情況，達到治療效果

d. 血清素及去甲腎上腺素再攝取抑制劑有甚麼副作用？

- 口乾、腸胃不適、作悶、疲倦

e. 選擇性血清素再攝取抑制劑有甚麼醫藥用途？

- 用於治療焦慮症、抑鬱症及其他情緒病

f. 選擇性血清素再攝取抑制劑的藥物作用機制是怎樣的？

- 透過平衡腦內神經傳導物質-血清素的失調情況，達到治療效果

g. 選擇性血清素再攝取抑制劑有甚麼副作用？

- 疲倦、作悶、腸胃不適、流汗

阻滯劑

A. 有甚麼醫藥用途？

- 用於治療焦慮症患者的心悸和手震病徵等

B. 藥物作用機制？

- 用以抑制由焦慮情緒引發的自主神經系統徵兆，如心悸和手震，達致舒緩病徵的療效

C. 有甚麼副作用？

- 失眠、發夢、心跳緩慢、腸胃不適、疲倦

D. 不宜服用阻滯劑的患者？

- 哮喘、心臟衰竭、周邊血管疾病、糖尿病

如服用抗焦慮藥期間，出現副作用的情況，患者毋需擔心，請盡快告知醫生從而作出適當的調節。

服用抗焦慮藥須知

應要	不要
■ 嚴格遵從醫生的指示	■ 擅自改變服用劑量及次數
■ 服藥前，清楚藥物的名稱、服用劑量及次數等	■ 擅自停止服用
■ 詳細閱讀藥物標籤	■ 不定時、不定量服用
■ 留意藥物之劑量、性質、功效、禁忌和副作用	■ 與酒精飲品服用
■ 清楚使用服用方法	■ 將藥物放入其他藥瓶內
■ 妥善儲存	■ 在沒有遵從醫生指示下同時服用多種藥物
■ 完成整個療程	■ 向醫生隱瞞服用的情況
■ 如對藥物存疑，與家人商討，並向醫護人員求助	