

What is Autism اٹزم کیا ہے؟

اٹزم ایک نشونمائی معذوری ہے جو کسی شخص کی دوسرے لوگوں کے ساتھ بات چیت اور تعلقات پر اثر انداز ہوتی ہے۔ اس کی خصوصیات میں سماجی تعلقات میں مشکل پیش آنا، گفتگو میں دقت، محدود اور بار بار ایک عمل دہرانا شامل ہیں۔ اٹزم کئی مختلف طریقوں سے اثر انداز ہو سکتی ہے۔ اس بیماری میں مبتلا کچھ لوگ اپنی روز مرہ زندگی کے تمام امور آسانی سے انجام دے سکتے ہیں لیکن اس بیماری میں مبتلا کچھ لوگوں کو پڑھنے اور سیکھنے میں مشکلات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے جس کی وجہ سے ان لوگوں کو زندگی بھر کے لیے ان امراض کے ماہر افراد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اٹزم کی شرح مردوں میں خواتین کی نسبت زیادہ ہوتی ہے۔

اٹزم کی عام علامات کیا ہیں؟

اٹزم کی علامات کی زیادتی کم یا زیادہ ہو سکتی ہیں۔ عمومی طور پر اس کی تین طرح کی علامات ہوتی ہیں۔

1) سماجی معذوری:

مبتلا افراد دوسرے افراد سے نظر ملا کر بات کرنے سے یا دوسرے افراد کی مسکراہٹ اور دوسرے جذبات پر توجہ دینے سے قاصر ہوتے ہیں۔ ایسے افراد دوسرے لوگوں کی طرف کم دیکھتے ہیں اور اپنا نام لیے جانے پر کوئی اظہار نہیں کرتے۔

وہ دوسروں کے ساتھ بات چیت، تعامل یا اشتراک میں پہل کرنا پسند نہیں کرتے۔

وہ بسا اوقات سماجی طور پر غیر مناسب ہو سکتے ہیں

2) بات چیت میں مشکلات:

ان کی بولنے کی صلاحیت میں عام طور پر تاخیر ہوتی ہے کچھ افراد کے لیے اپنے جذبات اور احساسات کا اظہار مشکل عمل ہوتا ہے ایسے افراد اگر گفتگو کرتے بھی ہیں تو کم سے کم الفاظ کا سہارا لیتے ہیں۔ ان میں دوسروں کے ساتھ بات چیت کرنے کا کم رجحان ہے یا ان کا بات چیت کا انداز مختلف ہے

ایسے افراد اجتماعی طور پر کم معاون ہوتے ہیں اور کم گھلتے ملتے ہیں۔ کچھ میں سُننے بُوئے لفظوں کا فوری اعادہ کی تاخیر ہو سکتی ہے۔

بات چیت عمومی طور پر کوئی درخواست کرنے تک محدود رہتی ہے۔ ان افراد میں تصور کرنے کی صلاحیت کم ہوتی ہے اور یہ صلاحیت عمر گزرنے کے ساتھ خراب سے خراب تر ہوتی جاتی ہے۔

3) محدود یا بار بار ایک عمل دہرانا:

ایک ہی کام میں کھوئے رہنا مثلاً ایک ہی کھیل یا کھلونے کے ساتھ کھیلنے میں مصروف رہنا روزمرہ کے کام کرنے میں کوئی جدت نہ لانا جیسے کہ ایک ہی راستے سے سکول جانا اور کسی قسم کی تبدیلی کو پسند نہ کرنا۔ ایسے لوگ ٹوکے جانے پر بہت برا مناتے ہیں۔ ایک عمل کا بار بار دہرانا جیسے کہ سر، ہاتھ اور جسم کے دوسرے حصوں کو بار بار ہلانا ایسے افراد مختلف آوازوں، چھوئے جانا، مختلف ذائقوں، مختلف بو، روشنیوں اور رنگوں کو ضرورت سے زیادہ یا کم محسوس کر سکتے ہیں۔ کچھ افراد بہت جذباتی اور سیکھنے کی مشکلات سے بھی دو چار رہتے ہیں جب کہ کچھ افراد ضرورت سے زیادہ فعالیت، بے دھیانی اپنے آپ کو نقصان پہنچانا، سونے میں مشکلات اور جارہانہ مزاج کا بھی مظاہرہ کر سکتے ہیں۔

آٹزم کے اسباب کیا ہیں؟

آٹزم کی بنیادی وجوہات پر تحقیق کی جا رہی ہے۔ تاہم تحقیق ثابت کرتی ہے کہ مختلف وجوہات جیسے کہ جینیاتی اور ماحولیاتی عوامل دماغ کی نشوونما پر اثر انداز ہو سکتے ہیں۔ آٹزم کی بنیادی وجہ ایک انسان کی پرورش اور سماجی حالات نہیں ہوتے اور اس میں مبتلا افراد کا اتنا کوئی قصور نہیں ہوتا۔

آٹزم کا علاج کیا ہے؟

آٹزم کا کوئی علاج نہیں ہے۔ مختلف علاج اور رویوں کی بہتری کے لیے مخصوص طریقہ کار اس بیماری کی علامات کو ٹھیک کر سکتے ہیں اور خاطر خواہ فائدہ بھی پہنچا سکتے ہیں۔ مثالی اور بہترین علاج مختلف طریقوں کو منظم کرتا ہے جو کہ انفرادی ضروریات کو پورا کر دیتا ہے اور زندگی میں زیادہ سے زیادہ خود انحصاری کو فروغ دیتا ہے۔ آٹزم سے متاثرہ افراد کے والدین اور انکے بھائی بہن کے ساتھ بیماری سے متعلق مشاورت ان کو آٹزم سے متاثرہ فرد کے ساتھ مناسب طریقے سے نمٹنے میں مدد دیتی ہے۔

ادویات: آٹزم سے منسلک علامات کے علاج کے لیے ڈاکٹر (ماہر طب) مختلف ادویات مہیا کر سکتے ہیں۔ جیسے کہ تشویش، اداسی/مایوسی یا وسوسی اضطراب جیسی علامات، نفسیات سے متعلق ادویات شدید رویے کے مسائل کا علاج کرنے کے لیے استعمال کی جا سکتی ہیں۔ جھٹکوں کا علاج بھی ایک یا ایک سے زیادہ ادویات سے کیا جا سکتا ہے۔ ایسی ادویات جو کہ توجہ کی کمی کا ڈس آرڈر کے لیے استعمال کی جاتی ہیں وہ ایسے لوگوں میں جلد بازی اور بیش فعالی کی علامات کو کم کرنے میں بہت مدد کرتی ہیں۔

بہت سے بچوں میں علامات علاج اور عمر بڑھنے کے ساتھ بہتر ہو جاتی ہیں۔ بلوغت کے طور میں آٹزم سے متاثرہ کچھ بچے مایوسی کا شکار ہو سکتے ہیں یا رویوں میں خرابی کی طرف مائل ہو سکتے ہیں اور ان کے علاج کے لیے کچھ تبدیلیاں کرنی پڑتی ہیں جب وہ بلوغت میں داخل ہو رہے ہوں۔ آٹزم سے متاثرہ لوگوں کو مختلف سہولیات اور مدد کی ضرورت پڑتی رہتی ہے جیسے وہ بڑے ہو رہے ہوتے ہیں لیکن بہت سے لوگ اپنے کام کامیابی سے ادا کرتے ہیں اور آزادانہ طور پر یا ایک معاون ماحول میں اچھے طریقے سے رہتے ہیں۔