



葵涌醫院  
KWAI CHUNG  
HOSPITAL



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

# 妄想症

出版：葵涌醫院  
地址：新界葵涌醫院道3-15號  
電話：2959-8111  
傳真：2745-7610  
網站：[www.kch.org.hk](http://www.kch.org.hk)

二零一五年三月初版  
版權所有•翻印必究

## 妄想症是甚麼？

妄想症是一種重性精神病，患者持續出現單一或一系列的妄想。妄想其實是一種精神病病徵，患者的腦海裡存著一種錯誤但又牢不可破的信念，縱使在客觀的反證條件和證據下亦不能改變他們的想法。事實上，一些與文化、成長、教育或宗教有關的超價值觀念很容易與妄想混淆，因此精神科醫生需對患者有周詳的考慮，才可作出診斷。

妄想症的盛行率較精神分裂症低，男女比例相若，發病年齡平均在四十歲左右。

## 妄想症有甚麼類別呢？

被迫害型

疑病型

訴訟型

愛戀型

自大型

嫉妒型

關連型

## 病症的成因？

妄想症的成因很複雜，而先天和遺傳因素並不明顯。從生理角度來看，患者的情感腦和基底節可能存在缺陷。最重要的病因是在社交和心理發展方面的障礙，如童年時受到虐待、不能與人建立互信關係、病態性的成長和照顧方式等。其他誘因包括耳聾、眼瞎、被孤立隔離、多疑猜忌的性格或因年老而出現的機能退化等。

## 進程如何？

如果缺乏適當治療，患者的妄想有可能持續。妄想症的治療成效雖然較精神分裂症和情緒病略差，但也有百分之五十的患者可以痊癒或病情得到改善。

妄想症的患者會面對一定程度的社交和心理功能倒退，但通常較精神分裂症患者輕微。但是患者往往因為缺乏病悉感而耽誤甚至拒絕就醫，以致病情惡化。

## 治療方法？

**藥物治療：**抗精神病藥可以舒緩甚至消除病人的妄想，也可以減輕焦慮、暴躁和失眠的症狀。由於不少患者對藥物抱懷疑態度，他們也可能對藥物的副作用相當敏感，因此醫生使用的劑量必須從低開始，並按情況而緩慢增加，以幫助患者適應治療。

一般患者都不太願意接受治療，醫生與患者的關係變成治療過程的關鍵。若醫生能成功取得患者的信任並維持良好的相互關係，患者對服藥的抗拒相對減低。

**心理治療：**心理治療必須配合藥物治療，否則效用不大。醫生會避免與患者爭拗或激辯妄想的內容，但在適當時機便會將現實情況反映出來。

對一些屢醫無效的患者，醫生會盡量幫助病人在妄想下生活得愜意一點，使他們可以與妄想「和平共存」。醫生會嘗試明白患者內心的屈辱、無助和羞恥感，從而疏導他們心中的鬱結情緒。同時，醫生亦會教導患者學習一些正面的危機處理方法，以應付突如其來的壓力。